

ABC DI UN COMPORAMENTO

ISTRUZIONI

A volte ci troviamo ad osservare un comportamento del nostro bambino e sentiamo il bisogno di capirne l'origine o il significato, senza sapere da dove cominciare.

Per analizzare un comportamento è necessario adottare un metodo e uno strumento adeguato.

Per questo ho creato una scheda molto semplice, pensata per raccogliere tutte le informazioni utili all'analisi di un comportamento specifico.

L'osservazione deve essere continuativa e registrata ogni volta che il comportamento da modificare si presenta.

Nella colonna **ANTECEDENTE** si annota ciò che ha scatenato il comportamento (uno stimolo, un rumore, un oggetto, una persona, un nostro atteggiamento, ecc.).

Nella colonna **COMPORAMENTO** si descrive in modo preciso il comportamento osservato, anche nelle sue eventuali variazioni.

Nella colonna **CONSEGUENZA** si riporta ciò che accade immediatamente dopo l'emissione del comportamento, ovvero quale effetto o risultato ottiene il bambino (ad esempio l'attenzione ricevuta, sia positiva sia negativa).